

Reflect i studiecirkelform ger människor makt att skapa förändring

Lär sig människor att läsa och skriva, får de automatiskt större möjligheter att påverka sin omgivning – det är tanken bakom Reflect.

Reflect är en metod som utvecklats för att utbilda vuxna analfabeter och samtidigt bana väg för social förändring. Reflect används idag av 500 organisationer i över 70 länder. Metoden utvecklades i Uganda, Bangladesh och El Salvador mellan år 1993 och 1995.

Reflect används av många NGOs till en mängd olika syften. Bland annat för att skapa fred i Burundi, kollektivera jordbruket i Nepal, ställa regeringen till svars i El Salvador och motarbeta våld i hemmet i Peru. Genom studiecirkelar möts människor och löser problemen tillsammans – och på sitt eget sätt.

Reflect – metodens ursprung

Reflect har utvecklats utifrån teoretiska texter skrivna av den brasilianska läraren Paulo Freire och i studiegrupperna tillämpas hans idéer genom praktiska övningar.

Från början var målet med att använda sig av Reflect främst att lära vuxna läsa och skriva. Alla åsikter och tankar som dök upp under diskussionerna illustrerades genom att analfabeterna fick rita i stora blädderblock (och på det sättet vänja sig vid att hålla en penna i handen och till slut behärska tekniken).

Efter det lade man till ord till bilderna, och diskussionsledaren skrev ner de viktigaste ståndpunkterna från dagens möte. Blädderblocken användes sen som utbildningsmaterial.

Hur går det till?

Deltagarna i Reflect-grupperna skapar alltid sitt eget undervisningsmaterial, som kan bestå av kartor, kalendrar, diagram och liknande. De kan också använda sig av teater, historieberättande och sånger för att uttrycka sina åsikter i sociala, ekonomiska, kulturella och politiska frågor. De lär sig att kommunicera genom de medier som passar dem bäst.

Förutom att lära sig läsa och skriva, tränas deltagarna också i att söka information och olika tjänster på ett effektivt sätt. De lär sig om sina rättigheter och hur de ska gå tillväga för att få tillgång till dem. Fattiga människors ställning i samhället stärks och de får möjlighet att påverka beslutsfattandet på alla nivåer.

Reflect gynnar demokrati

Reflect skapar en plats där människor kan analysera saker i en demokratisk anda. Metoden stärker människors organisationsförmåga, möjligheter att stå upp för sig själva och ta egna initiativ. Trots att Reflect-projekten är mycket olika sinsemellan, fokuserar de alltid på att göra det möjligt för fattiga människor att föra fram sina egna åsikter.

Reflect-grupper stärker ofta människors känsla av värdighet och självförtroende, samtidigt som de utvecklas inom områden som hälsa, barns utbildning, samt organisering av och aktivt deltagande i det lokala samhället.

Reflect har utvecklats snabbt, främst på grund av att många organisationer började använda metoden och sedan anpassade den efter egna arbetssätt och fokus.